

Online - Elternseminar

Schlaf Kindlein schlaf



Anstrengende Tage, schlaflose Nächte - Wie findet mein Kind zur Ruhe?

Zwischen Bedürfnis - orientiertem Verhalten, Verzweiflung und Schlafprogramm – welches ist der richtige Weg zu ruhigen Nächten für mich und mein Kind?

Inhalte:

- Einschlaf - und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern
- Bedürfnisse und Signale von Kindern erkennen und verstehen
- Umgang mit unruhigen, weinenden oder auch heftig schreienden Babys/Kleinkindern

Der Vortrag soll Eltern Orientierung und Sicherheit geben für den Umgang mit Kindern mit Schlafproblemen.

Referentin:

Anne Matt-Wendel,
Heilpraktikerin-Psychotherapie
Hebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe,
Familien & Paarberatung